



717 K Street #501 • Sacramento, CA 95814 • www.hemophiliaca.org

Kit de herramientas para las redes sociales

Twitter

1. Etiquete a su senador estatal o asambleísta.

p. ej. @AsmKevinMcCarty

2. Preséntese. ¡Sus representantes estatales se preocupan por las voces de sus electores!

p. ej. Emily de AD (Distrito de la Asamblea) or SD (Distrito del Senado) y número de distrito.

3. ¡PIDA algo específico! Apoyo para una política, programa, etc. específicos e incluye detalles.

4. Utilice hashtags relevantes. ¿A qué campaña hace referencia? p.ej. #HCCLegislativeDay #hemophilia #bleedingdisorders #vonwillebrands #Advocacy

5. Publicar!

Utilice un gráfico, publique una foto de usted mismo y / o cree su propio gráfico.

Canva.com tiene muchas plantillas excelentes.

Publicaciones de muestra:

1. Por favor, mantenga la elegibilidad y los beneficios para los Servicios para Niños de California (CCS) y el Programa de Personas con Discapacidades Genéticas (GHPP) en el Presupuesto Estatal de este año. @AsmKevinMcCarty soy electora de AD7. Espero que continúe protegiendo estos programas importantes. #HCCLegislativeDay
2. El programa Medi-Cal Rx, una vez establecido, significará cambios en la forma en que se autorizan los medicamentos. @AsmKevinMcCarty soy electora de AD7. Por favor, asegúrese de que el nuevo contratista, Magellan Medicaid, autorice el factor de manera oportuna, como se hace hoy. #HCCLegislativeDay

3. La telesalud es una opción importante para los pacientes de los centros de tratamiento de hemofilia. **@AsmKevinMcCarty** soy electora de **AD7**. Por favor, apoye los esfuerzos en el proceso del presupuesto estatal durante 2021 para extender telesalud más allá de la pandemia. #HCCLegislativeDay
4. Por favor, apoye la Ley de Transparencia y Elección del Paciente AB 752 (Nazarian) para que los pacientes reciban información sobre el costo de los medicamentos recetados en el punto de atención. Es importante para evitar retrasos en la atención y la falta de adherencia a la medicación. **@AsmKevinMcCarty** soy electora de **AD7** y le pido su apoyo. #HCCLegislativeDay

Ejemplo:

Justa User [Saturday at 2:40 pm](#) Gracias por proteger GHPP y CCS en el presupuesto estatal de este año. **@AsmKevinMcCarty** soy electora de **AD7** y espero que continúen protegiendo estos importantes programas en el proceso del presupuesto estatal de 2021. #HCCLegislativeDay

Nota:

Ninguno de estos ejemplos comienza con el identificador de Twitter de los legisladores. Si primero redacta el Tweet con el identificador de Twitter, se enviará como un mensaje directo a ese usuario y nadie más lo verá. p.ej

@AsmKevinMcCarty Gracias por reunirse con nosotros hoy para el #HCCLegislativeDay; agradecemos su apoyo a GHPP y CCS.

El Tweet anterior solo lo verá el legislador y nadie más. Eso puede solucionarse reformulando como en los ejemplos anteriores o colocando un punto al principio.

. @AsmKevinMcCarty Gracias por reunirse con nosotros hoy para el #HCCLegislative Day. Agradecemos su apoyo a GHPP y CCS.

Facebook

Facebook le permite dirigirse a su senador estatal y asambleísta sin límite de caracteres. La mensajería es eficaz porque los usuarios pueden ir directamente a la página de un senador o asambleísta e interactuar con ellos uno a uno sobre temas que importan publicando en sus paredes o usando etiquetas en una publicación en su

propio muro. También le permitirá a su propia red saber que estos temas son importantes para usted.

1. Etiquete a los senadores estatales o asambleístas apropiados. p. ej. @KevinMcCartyCA
2. Preséntese como su elector. ¡Los legisladores escuchan las voces de sus electores! p. ej. Emily de AD7
3. ¡PIDA algo específico! En Facebook una persona puede dar más detalles porque carece de límite de caracteres, a diferencia de Twitter. Puede describir el problema con más profundidad e incluir su historia personal. ¿Cómo afecta este programa a su familia y comunidad?
4. Utilice hashtags relevantes. ¿A qué campaña hace referencia? #HCCLegislativeDay, #hemophilia #bleedingdisorders #vonwillebrands #advocacy
5. Publicar!
6. También existe la posibilidad de comentar directamente la publicación de un legislador. Asegúrese de mantener sus comentarios relevantes para la publicación que está comentando y respetuosos con el fin de tener el mayor impacto, evitar ser visto como spam y tener más probabilidades de recibir una respuesta.

Utilice gráficos, publique una foto de usted mismo y / o cree su propio gráfico.
Canva.com tiene muchas plantillas excelentes

Publicaciones de muestra:

1. GRACIAS @KevinMcCartyCA por su apoyo y financiamiento anteriores de los programas de Servicios para Niños de California (CCS) y del Programa de Personas con Discapacidades Genéticas (GHPP). Soy elector de AD7, y estos programas ofrecen cobertura para la atención médica de [mi / mi padre / madre / hermano / hermana] y para la el factor de coagulación de la sangre [de mi / mi padre / madre / hermano / hermana]. [incluya una historia personal aquí]. Por favor, mantenga la elegibilidad y los beneficios para estos importantes programas en el presupuesto estatal de este año. #HCCLegislativeDay #bleedingdisorders
2. Gracias @KevinMcCartyCA por apoyar las visitas de TeleHealth para pacientes de los centros de tratamiento de hemofilia con sus médicos y equipo de atención durante la crisis de COVID19. Mi nombre es [nombre], elector de AD7, e [incluya

una historia personal aquí]. Por favor, apoye los esfuerzos en el proceso del presupuesto estatal durante 2021 para extender TeleHealth más allá de la pandemia. #HCCLegislativeDay #vonwillebrand #hemophilia

3. .@KevinMcCartyCA, el Programa Medi-Cal Rx, una vez establecido, significará cambios en la forma en que se autorizan los medicamentos. Por favor, asegúrese de que el contratista, Magellan Medicaid, autorice el factor de manera oportuna como se hace hoy y que el personal del DHCS siga involucrado desde el punto de vista de la política. Soy elector de AD7 e [incluyo una historia personal sobre la importancia del acceso al factor u otros medicamentos]. #HCCLegislativeDay #bleedingdisorders
4. Insto a mi miembro de la Asamblea Estatal @KevinMcCartyCA y a sus colegas a que apoyen la Ley de Transparencia y Elección del Paciente AB 752 (Nazarian). Este proyecto de ley garantizará que los pacientes reciban información sobre el costo de los medicamentos recetados en el punto de atención. Es importante comprender el costo de las recetas por adelantado para evitar retrasos en la atención y la falta de cumplimiento de los medicamentos. [incluya una historia personal sobre la importancia de conocer el costo de sus medicamentos antes de llegar a la farmacia] #HCCLegislativeDay #bleedingdisorders

Instagram

¡Una imagen vale más que mil palabras!

Instagram proporciona un excelente canal de redes sociales para la promoción porque le da a su mensaje una ventaja creativa. Puede usar sus imágenes para crear una personalidad para su causa.

1. Etiquete al senador estatal o miembro de la asamblea apropiado, p. ej. @KevinMcCartyCA
2. Preséntese como un elector (alguien a quien deberían / deben escuchar) p. ej. Emily from AD7
3. ¡PIDA algo específico! Apoyo para una política, programa, etc. específicos e incluye detalles.
4. Utilice hashtags relevantes: #HCCLegislativeDay #hemophilia #bleedingdisorders #vonwillebrands #advocacy
5. ¡Haz que tu publicación sea visualmente interesante! Esto es importante en Instagram porque está muy orientado a la imagen.

Publicaciones de muestra:

@KevinMcCartyCA Soy electora de **AD7**, y por favor asegúrese de que cuando se establezca Medi-Cal Rx, Magellan Medicaid, el contratista, autorice el factor de manera oportuna como se hace hoy. #HCCLegislativeDay

@KevinMcCartyCA Soy electora de **AD7** y creo que la telesalud es una opción importante para los pacientes de los centros de tratamiento de hemofilia. Por favor, apoye los esfuerzos en el proceso del presupuesto estatal durante 2021 para extender la telesalud más allá de la pandemia. #bleedingdisorders #HCCLegislativeDay

@KevinMcCartyCA Soy electora de **AD7**, y quiero agradecerle por proteger a GHPP y CCS en el pasado. Espero que continúe protegiendo estos importantes programas en el presupuesto estatal de este año. #HCCLegislativeDay

@AsmKevinMcCarty Soy electora de **AD7** & insto a su apoyo a la Ley de Transparencia y Elección del Paciente AB 752 (Nazarian). Los pacientes deben recibir información sobre el costo de los medicamentos recetados en el punto de atención. Por favor, ayude a prevenir retrasos en la atención y la falta de adherencia a los medicamentos mediante su apoyo de AB 752. #HCCLegislativeDay